Reg. No. : ....

Name : ....

SY-233

SECOND YEAR HIGHER SECONDARY EXAMINATION, MARCH 2021

Part – III

PSYCHOLOGY

Maximum : 60 Scores

Time : 2 Hours

Cool-off time : 20 Minutes

General Instructions to Candidates :

- There is a 'Cool-off time' of 20 minutes in addition to the writing time.
- Use the 'Cool-off time' to get familiar with questions and to plan your answers.
- Read questions carefully before answering.
- Read the instructions carefully.
- Calculations, figures and graphs should be shown in the answer sheet itself.
- Malayalam version of the questions is also provided.

വിദ്യാർത്ഥികൾക്കുള്ള പൊതുനിർദ്ദേശങ്ങൾ :

- നിർദ്ദിഷ്ട സമയത്തിന് പുറമെ 20 മിനിറ്റ് 'കൂൾ ഓഫ് ടൈം' ഉണ്ടായിരിക്കും.
- 'കൂൾ ഓഫ് ടൈം' ചോദ്യങ്ങൾ പരിചയപ്പെടാനും ഉത്തരങ്ങൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യാനും ഉപയോഗിക്കുക.
- ഉത്തരങ്ങൾ എഴുതുന്നതിന് മുമ്പ് ചോദ്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം വായിക്കണം.
- നിർദ്ദേശങ്ങൾ മുഴുവനും ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം വായിക്കണം.
- കണക്ക് കൂട്ടലുകൾ, ചിത്രങ്ങൾ, ഗ്രാഫുകൾ, എന്നിവ ഉത്തരപേപ്പറിൽ തന്നെ ഉണ്ടായിരിക്കണം.
- ചോദ്യങ്ങൾ മലയാളത്തിലും നല്കിയിട്ടുണ്ട്.

Academy
Outstanding Guidance for Youth

For Free Carrier Counselling contact :+91 8891314091

Answer the following questions from 1 to 42 upto a maximum score of 60.

Each question from 1 to 8 carries 1 score. **(8 × 1 = 8)**

1. Name the German Psychologist who devised the concept of IQ.

   (a) Alfred Binet (b) William Stern

   (c) Charles Spearman (d) J.P. Guilford

2. Select the branch of Psychology which deals with various psychological issues pertaining to the human – environment interaction.

   (a) Bio-psychology (b) Environmental Psychology

   (c) Cognitive Psychology (d) Clinical Psychology

3. Select from the following :

   'a way of reducing anxiety by distorting reality'

   (a) Life instinct (b) Death instinct

   (c) Defence mechanism (d) Libido

GOGY Academy
Outstanding Guidance for Youth

4. Select the odd one out.

   (a) Yoga (b) Meditation

   (c) Psychotherapy (d) Pranayama

5. Which among the following is an indirect method of assessing unconscious motives and feelings ?

   (a) Projective techniques (b) Psychometric tests

   (c) Self report measures (d) Behavioural analysis

For Free Carrier Counselling contact :+91 8891314091

1 മുതൽ 42 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഉത്തരമെഴുതുക പരമാവധി ലഭിക്കുക 60 സ്കോർ ആയിരിക്കും.

1 മുതൽ 8 വരെ ചോദ്യങ്ങൾക്ക് 1 സ്കോർ വീതം. **(8 × 1 = 8)**

1. IQ എന്ന ആശയം വിഭാവനം ചെയ്ത ജെർമ്മൻ മന : ശാസ്ത്രജ്ഞന്റെ പേരെന്ത് ?
   (a) ആൽഫ്രേഡ് ബിനറ്റ് (b) വില്യം സ്റ്റേൺ
   (c) ചാർസ് സ്പിയർമാൻ (d) ജെ.പി. ഗിൽഫോർഡ്

2. മനുഷ്യനും പ്രകൃതിയും തമ്മിലുള്ള ഇടപെടൽ മൂലം ഉണ്ടാകുന്ന മനഃശാസ്ത്ര പ്രശ്നങ്ങളെ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്ന മനഃശാസ്ത്ര ശാഖ
   (a) ബയോ സൈക്കോളജി (b) എൻവയോൺമെന്റൽ സൈക്കോളജി
   (c) കൊഗ്നിറ്റീവ് സൈക്കോളജി (d) ക്ലിനിക്കൽ സൈക്കോളജി

3. താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നവയിൽ ഏതാണ് യാഥാർത്ഥ്യത്തെ തടസ്സപ്പെടുത്തി ഉത്കണ്ഠ കുറയ്ക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഉപാധി :
   (a) ലൈഫ് ഇൻസ്റ്റിൻറ്റ് (b) ഡെത്ത് ഇൻസ്റ്റിൻറ്റ്
   (c) ഡിഫെൻസ് മെക്കാനിസം (d) ലിബിഡോ

Academy
Outstanding Guidance for Youth

4. കൂട്ടത്തിൽ ചേരാത്തത് കണ്ട് പിടിക്കുക.
   (a) യോഗ (b) മെഡിറ്റേഷൻ
   (c) സൈക്കോതെറാപ്പി (d) പ്രാണായാമ

5. താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നവയിൽ അബോധ തലത്തിലുള്ള പ്രേരകങ്ങളും അനുഭവങ്ങളും വിലയിരുത്താനുള്ള പരോക്ഷമായ ഒരു മാർഗ്ഗമേതാണ് ?
   (a) പ്രൊജക്ടീവ് ടെക്കനിക്ക് (b) സൈക്കോമെട്രിക്ക് ടെസ്റ്റ്
   (c) സെൽഫ് റിപ്പോർട്ട് മെഷർ (d) ബിഹേവിയറൽ അനാലിസിസ്

For Free Carrier Counselling contact :+91 8891314091

6. Doing something or thinking about the welfare of others without any self interest is called :

(a) Pro-social behaviour (b) Pro-environmental behaviour

(c) Prejudice (d) Prototype

7. Gestalt therapy was introduced by :

(a) Victor Frankl (b) Sigmund Freud

(c) Albert Ellis (d) Freiderick (Fritz) Perls

8. Any behaviour of a person that is intended to cause harm to others :

(a) Frustration (b) Phobia

(c) Repression (d) Aggression

OGY Academy
Outstanding Guidance for Youth

Each question from 9 to 17 carries 2 score. **(9 × 2 = 18)**

9. List out any four pro-environmental behaviour.

10. Write about Cattell's major contribution in the field of personality studies.

11. Briefly write about diathesis – stress model.

12. What is IQ ? Find the IQ of a person whose MA and CA is 20.

13. What is psychoneuroimmunology ?

For Free Carrier Counselling contact :+91 8891314091

6. സ്വന്തം താൽപര്യത്തിനല്ലാതെ മറ്റുള്ളവരുടെ ക്ഷേമത്തിനു വേണ്ടി പ്രവർത്തിക്കുകയും ചിന്തിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് :

(a) പ്രോസോഷ്യൻ ബിഹേവിയർ

(b) പ്രോ എൻവയോൺമെന്റൽ ബിഹേവിയർ

(c) പ്രജുഡിസ്

(d) പ്രൊട്ടൊടൈപ്പ്

7. ജെസ്റ്റാൾട്ട് തെറാപ്പി മുൻപോട്ട് വെച്ചതാര് ?

(a) വിക്ടർ ഫ്രാങ്കൽ (b) സിഗ്മണ്ട് ഫ്രായിഡ്

(c) ആൽബർട്ട് എല്ലിസ് (d) ഫ്രെഡ്റിക്ക് (ഫ്രിറ്റ്സ്) പേൾസ്

8. മറ്റൊരാൾക്ക് ഉപദ്രവം വരണമെന്ന ഉദ്ദേശത്തോടെ ഒരാൾ പെരുമാറുന്നതിനെ പറയുന്നതാണ് :

(a) ഫ്രസ്ട്രേഷൻ (b) ഫോബിയ

(c) റിപ്രഷൻ (d) അഗ്രഷൻ

OGY Academy
Outstanding Guidance for Youth

9 മുതൽ 17 വരെ ചോദ്യങ്ങൾക്ക് 2 സ്കോർ വീതം. **(9 × 2 = 18)**

9. നാല് പാരിസ്ഥിതിക അനുകൂല വ്യവഹാരങ്ങൾ എഴുതുക.

10. വ്യക്തിത്വ പഠനങ്ങളിൽ ക്യാറ്റലിന്റെ പ്രധാന സംഭാവനയെ കുറിച്ച് എഴുതുക.

11. ഡയാതിസിസ് – സ്ട്രെസ്സ് മോഡലിനെക്കുറിച്ച് ചുരുക്കിയെഴുതുക.

12. IQ എന്നാലെന്ത് ? ഒരു വ്യക്തിയുടെ MA യും CA യും 20 ആണെങ്കിൽ അയാളുടെ IQ എത്രയാണ് ?

13. സൈക്കോന്യൂറോഇമ്യൂണോളജി എന്നാലെന്ത് ?

For Free Carrier Counselling contact :+91 8891314091

14. Describe the different causes of aggression.

15. What is Phallic stage and list out the two complexes that may arise during this stage.

16. Mention any two unique properties of therapeutic relationship.

17. Write any two strategies for handling prejudice.

Each question from 18 to 31 carries 3 scores. **(14 × 3 = 42)**

18. Write any 6 characteristics of intellectually gifted children.

19. Describe various type of stress.

OGY Academy
Outstanding Guidance for Youth

20. Write short note on client-centered therapy.

21. Describe any three factors that influence attitude formation.

22. Enumerate major types of groups.

23. Explain somatic symptom and related disorders.

24. Write down any six ethical standards that need to be practiced by psychotherapists.

For Free Carrier Counselling contact :+91 8891314091

14. ആക്രമണ സ്വഭാവത്തിന്റെ വിവിധ കാരണങ്ങൾ.

15. ഫാലിക്ക് സ്റ്റേജ് എന്നാലെന്ത് ? ഈ ഘട്ടത്തിൽ ഉണ്ടായേക്കാവുന്ന രണ്ട് കോംപ്ലക്സ്സുകളുടെ പേരെടുത്തെഴുതുക.

16. ചികിത്സോന്മുഖ ബന്ധത്തിന്റെ രണ്ട് അതുല്യമായ സവിശേഷതകൾ പരാമർശിക്കുക.

17. മുൻധാരണകളെ കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ സഹായിക്കുന്ന രണ്ട് തന്ത്രങ്ങൾ എഴുതുക.

18 മുതൽ 31 വരെ ചോദ്യങ്ങൾക്ക് 3 സ്കോർ വീതം. **(14 × 3 = 42)**

18. ഉയർന്ന ബുദ്ധിശക്തിയുള്ള (ഇൻറ്റെലക്ച്വലി ഗിഫ്റ്റഡായ) കുട്ടികളുടെ ആറ് സവിശേഷതകൾ എഴുതുക.

19. വിവിധ തരം സ്ട്രസ്സ് (മനഃക്ലേശ)ത്തെക്കുറിച്ച് എഴുതുക.

20. ക്ലയൻറ്റ് സെൻറ്റേർഡ് തെറാപ്പിയെക്കുറിച്ച് ലഘുലേഖ തയ്യാറാക്കുക.

OGY Academy ®
Outstanding Guidance for Youth

21. മനോഭാവ രൂപീകരണ പ്രക്രിയയെ സ്വാധീനിക്കുന്ന ഏതെങ്കിലും മൂന്ന് ഘടകങ്ങളെഴുതുക.

22. വിവിധ തരം ഗ്രൂപ്പുകളെ കുറിച്ച് എഴുതുക.

23. സൊമാറ്റിക്ക് സിംപ്റ്റം ആൻഡ് റിലേറ്റഡ് ഡിസോർഡേർസിനെ കുറിച്ചെഴുതുക.

24. സൈകോതെറാപ്പിസ്റ്റുകൾ പാലിക്കേണ്ട ഏതെങ്കിലും ആറ് ധാർമ്മിക മൂല്യങ്ങൾ എഴുതുക.

For Free Carrier Counselling contact :+91 8891314091

25. Comment on the three coping strategies given by Endler and Parker.

26. Explain the concept of 'balance' proposed by Fritz Heider.

27. What are the effects of stress on psychological functioning and health ?

28. Comment briefly on any three essential qualities that are associated with counsellors.

29. How does eating disorders differ from each other ?

30. Illustrate various communication skills that a psychologist must process.

31. Why does social loafing occur ?

OGY Academy
Outstanding Guidance for Youth

Each question from 32 to 38 carries 4 scores. **(7 × 4 = 28)**

32. Briefly define intelligence in the Indian tradition.

33. Describe in detail about the Rorschach Inkblot test and the Thematic apperception test.

34. Comment on neurodevelopmental disorders.

For Free Carrier Counselling contact :+91 8891314091

25. എൻഡ്‌ലറും പാർക്കറും നിർദ്ദേശിച്ച മാനസ്സിക സമ്മർദ്ദങ്ങളെ തരണം ചെയ്യാനുള്ള മൂന്ന് തന്ത്രങ്ങളെക്കുറിച്ചെഴുതുക.

26. ഫ്രിറ്റ്സ് ഹൈഡറിന്റെ അഭിപ്രായത്തിൽ 'ബാലൻസ്' എന്ന ആശയം വിശദീകരിക്കുക.

27. മനഃക്ലേശം മാനസിക ശാരീരിക പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ചെലുത്തുന്ന സ്വാധീനം എന്തൊക്കെ ?

28. കൗൺസിലർമാർക്ക് നിർബന്ധമായും ഉണ്ടാകേണ്ട ഏതെങ്കിലും മൂന്ന് ഗുണങ്ങളെക്കുറിച്ച് വിവരിക്കുക.

29. വവിധ തരം ഈറ്റിംഗ് ഡിസോർഡറുകൾ തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസം എഴുതുക.

OGY Academy
Outstanding Guidance for Youth

30. ഒരു സൈക്കോളജിസ്റ്റിനു വേണ്ടുന്ന ആശയവിനിമയ നൈപുണ്യങ്ങൾ ഏതെല്ലാം.

31. സോഷ്യൽ ലോഫിംഗ് എന്തുകൊണ്ട് സംഭവിക്കുന്നു ?

32 മുതൽ 38 വരെ ചോദ്യങ്ങൾക്ക് 4 സ്കോർ വീതം. **(7 × 4 = 28)**

32. ഭാരതീയ സങ്കൽപത്തിൽ ബുദ്ധിശക്തിയെ നിർവ്വചിക്കുക.

33. റോർഷാക്ക് ഇങ്ക്ബ്ലോട്ട് ടെസ്റ്റും, തിമാറ്റിക്ക് അപ്പേർസെപ്ഷൻ ടെസ്റ്റും വിശദീകരിക്കുക.

34. ന്യൂറോഡെവലപ്മെന്റൽ ഡിസോർഡറുകളെക്കുറിച്ച് ഒരു കുറിപ്പ് തയ്യാറാക്കുക.

For Free Carrier Counselling contact :+91 8891314091

35. Name the psychologist who proposed theory of primary mental abilities. What are the seven primary abilities ?

36. Elucidate various stress management techniques.

37. What is congnitive therapy ? Differentiate the cognitive therapies put forward by Albert Ellis and Aaron Beck.

38. Differentiate between analytical psychology and individual psychology.

Each question from 39 to 42 carries 6 scores. **(4 × 6 = 24)**

39. Write an essay about Multiple Intelligence theory proposed by Howard Gardner.

OGY Academy
Outstanding Guidance for Youth

40. Positive symptoms of schizophrenia are known as 'Pathological excess'. What is Schizophrenia and analyse the positive symptoms associated with it ?

41. Explain Psychodynamic Psychotherapy.

42. Define Personality and explain the different stages of personality development according to Sigmund Freud.

For Free Carrier Counselling contact :+91 8891314091

35. പ്രൈമറി മെൻ്റൽ എബിലിറ്റീസ് എന്ന സിദ്ധാന്തം നിർദ്ദേശിച്ച മനഃശാസ്ത്രജ്ഞന്റെ പേരെഴുതുക. ഏതൊക്കെയാണ് ഏഴ് പ്രൈമറി മെൻ്റൽ എബിലിറ്റീസ് ?

36. മാനസ്സിക പിരിമുറുക്കം കൈകാര്യം ചെയ്യാനുള്ള വിവിധ മാർഗ്ഗങ്ങൾ വ്യക്തമാക്കുക.

37. കൊഗ്നിറ്റീവ് തെറാപ്പി എന്നാലെന്ത് ? ആൽബർട്ട് എല്ലീസിന്റെയും, ആരോൺ ബെക്കിന്റെയും തെറാപ്പികൾ തമ്മിൽ വേർതിരിച്ചെഴുതുക.

38. അനലിറ്റിക്കൽ സൈക്കോളജിയും ഇൻഡിവിജുവൽ സൈക്കോളജിയും തരം തിരിച്ചെഴുതുക.

39 മുതൽ 42 വരെ ചോദ്യങ്ങൾക്ക് 6 സ്കോർ വീതം. (4 × 6 = 24)

39. ഹവാർഡ് ഗാർഡനറുടെ ബുദ്ധിശക്തി സിദ്ധാന്തത്തെക്കുറിച്ച് ഒരു ഉപന്യാസം തയ്യാറാക്കുക.

OGY Academy
Outstanding Guidance for Youth

40. സ്കീസോഫ്രീനിയയുടെ (ചിത്തഭ്രമം) പോസിറ്റീവ് ലക്ഷണങ്ങളെയാണ് പാത്തോളജിക്കൽ എക്സസ് എന്ന് പറയുന്നത്. സ്കീസോഫ്രീനിയ എന്നാലെന്ത് ? അതിന്റെ പോസിറ്റീവ് ലക്ഷണങ്ങൾ വിശകലനം ചെയ്യുക.

41. സൈക്കോഡൈനാമിക്ക് സൈക്കോതെറാപ്പി വിശദീകരിക്കുക.

42. വ്യക്തിത്വത്തെ നിർവചിക്കുക. സിഗ്മണ്ട് ഫ്രോയിഡിന്റെ അഭിപ്രായപ്രകാരമുള്ള വ്യക്തിത്വ വികസന ഘട്ടങ്ങൾ വിശദീകരിക്കുക.

For Free Carrier Counselling contact :+91 8891314091

Outstanding Guidance for Youth

For Free Carrier Counselling contact :+91 8891314091